

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat sie für eine Knochendichtemessung mittels DEXA-Scan angemeldet. Ein DEXA-Scan (auf Englisch „Dual-Energy X-ray Absorptiometry“) ist eine schonende Untersuchung, bei der mithilfe von Röntgenstrahlen Ihre Knochendichte bestimmt wird. So lässt sich frühzeitig erkennen, wie stabil Ihre Knochen sind und ob ein erhöhtes Risiko für Knochenbrüche oder Osteoporose besteht. Mit dem gleichen Verfahren können auch Informationen über die Körperzusammensetzung (Muskel- und Fettanteil) gewonnen werden. Diese Messungen sind jedoch nicht Bestandteil des DEXA-Scans und werden grundsätzlich nicht von der Grundversicherung vergütet. Auch der Standard-DEXA-Scan wird nur unter bestimmten Voraussetzungen von der Grundversicherung bezahlt.

Wie läuft die Untersuchung ab?

Während dem DEXA-Scan liegen Sie bequem auf einer Liege, während ein Gerät mit sehr niedriger Strahlendosis über Sie fährt und Aufnahmen macht. Diese Prozedur ist nicht schmerzhaft und dauert in der Regel rund zehn Minuten. Da keine enge Röhre verwendet wird, müssen Sie sich keine Sorgen wegen Platzangst machen.

Wie hoch ist die Strahlenbelastung?

Die Strahlenbelastung bei einem DEXA-Scan ist sehr gering (0,001–0,01 mSv) und liegt damit im Bereich der täglichen natürlichen Hintergrundstrahlung auf der Erde (etwa 0,01 mSv). Zum Vergleich: Ein Langstreckenflug verursacht mit 0,03–0,05 mSv eine höhere Strahlenbelastung.

Name:	<input type="text"/>
Vorname:	<input type="text"/>
Geburtsdatum:	<input type="text"/>

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass:

- Diese Untersuchung gänzlich oder teilweise nicht zu den Pflichtleistungen der Krankenkasse zählt.
- Die Kosten der Untersuchung teilweise oder vollständig von mir persönlich zu tragen sind.
- Das im MRI lediglich die Messung im DEXA-Gerät stattfindet und nach der Untersuchung explizit kein Gespräch stattfindet.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die oben genannten Informationen zur Kenntnis genommen habe und der Durchführung des DEXA-Scans zu den dargelegten Konditionen zustimme.

Datum:	<input type="text"/>	Unterschrift Patientin/Patient:	<input type="text"/>	MTRA:	<input type="text"/>
--------	----------------------	---------------------------------	----------------------	-------	----------------------

Beurteilung und Ergebnisweiterleitung

An unserem Institut wird nur der DEXA-Scan durchgeführt. Die erhobenen Messdaten werden anschliessend direkt an Ihre zuweisende Ärztin oder Ihren zuweisenden Arzt weitergeleitet. Auch Sie erhalten Zugang zu den Ergebnissen. **Eine Befundbesprechung mit einem Radiologen bei uns findet nicht statt.** Die Ergebnisse der Untersuchung wird ihr zuweisender Arzt mit Ihnen besprechen. Dieser kann Ihnen ebenfalls kompetent Therapieoptionen aufzeigen.

Zusätzliche Messungen (Privatleistungen)

Neben dem Standard-DEXA-Scan bieten wir auf ärztliche Verordnung hin folgende zusätzliche Messungen an, die üblicherweise privat bezahlt werden müssen, da sie keine Krankenkassenleistungen sind:

- **LVA (lateral vertebral assessment):** Spezielle seitliche Knochendichte-Messung der Wirbelkörper, um Frakturen zu erkennen.
- **Ganzkörperfett- und Muskelmessung:** Analyse der Körperzusammensetzung, inklusive spezieller Messung des Fettanteils des Körperstammes (Körperstamm-Fettmessung).

