

## A Ressonância Magnética na Gravidez

### Cara doente,

O seu médico ou médica solicitou que realizasse um exame de ressonância magnética. Este prospeto contém informações sobre as condições especiais da ressonância magnética durante a gravidez.

### Exame de Ressonância Magnética

Os estudos realizados até à data não mostraram quaisquer efeitos nocivos da ressonância magnética sobre a criança em gestação. Contudo, isto não significa forçosamente que não existe qualquer risco residual para o feto. Por este motivo, a necessidade e/ou razoabilidade de uma ressonância magnética durante a gravidez para responder a determinada questão deve ser cuidadosamente ponderada (avaliação do risco-benefício). As doentes grávidas devem ser submetidas a ressonância magnética se a avaliação do risco-benefício assim o justificar. Por este motivo, também não se recomendam quaisquer cuidados especiais para a ressonância magnética nos primeiros 3 meses por comparação com os restantes meses de gravidez. Devem estar reunidas as condições que se seguem, as quais devem ser documentadas no relatório radiológico.

- Não é possível esclarecer a situação clínica através de uma ecografia.
- O diagnóstico da ressonância magnética pode influenciar o tratamento da doente ou do feto durante a gravidez.
- O médico responsável considera que não se justifica realizar a ressonância magnética só depois de terminada a gravidez.

### Meios de contraste da ressonância magnética

Os meios de contraste da ressonância magnética não devem ser administrados sistematicamente a doentes grávidas. A decisão acerca da utilização dos meios de contrastes deve ser tomada caso a caso, depois de ponderados os riscos-benefícios.

A administração de meios de contraste na ressonância magnética deve ser feita somente se da mesma resultar informação adicional potencialmente decisiva para a doente ou para a criança em gestação. Se a administração do meio de contraste for considerada necessária e/ou razoável, a mesma deverá ocorrer na dose mínima possível, uma vez que os meios de contraste contêm gadolínio, um elemento químico que pode atravessar a placenta. Após a ressonância magnética não são necessários quaisquer testes pré-natais (antes do parto). Os meios de contraste da ressonância magnética não devem ser administrados em grávidas com insuficiência renal.

### Referências:

ACR Guidance Document on MR Safe Practices: 2013  
ESUR Guidelines on Contrast Media Version 9.0

Apelido:

Nome próprio:

Data de nascimento:

Se concorda com a realização da ressonância magnética indicada, agradecemos que assine o documento abaixo. **Poderá colocar-nos quaisquer questões antes e durante o exame.**

Data:

Assinatura da doente:

Radiólogo: